



Pour une Économie Solidaire en Normandie



Catalogue de formation 2026



cycle de 6 formations sur Caen
à la Maison des Solidarités

SE FORMER AVEC L'ARDES

FORMATIONS POUR BÉNÉVOLES ET PROFESSIONNELS

L'ARDES organise tous les ans des formations à destination des bénévoles et salariés impliqués dans des structures de l'Économie Sociale et Solidaire. Elles reposent sur l'expérience de terrain de ses salarié.e.s : accompagnement d'initiatives solidaires, animateur.ice.s de réunions publiques, acteurs du développement de projets de l'Économie Sociale et Solidaire. Entre apports théoriques, retours d'expériences et animation d'ateliers collectifs, les formations sont animées par des méthodes de pédagogies actives et mettent en pratique les outils d'animation de collectifs.

UN CYCLE DE FORMATION ANNUEL

L'ARDES anime tous les ans un cycle de formations à destination des salariés et bénévoles des initiatives solidaires. De la gestion du "putain de facteur humain" à la posture d'animation de réunion participative, en passant par l'animation de la gouvernance, retrouvez les formations à la carte !

DES FORMATIONS SUR MESURE

L'ARDES est régulièrement sollicitée pour organiser et animer des formations sur mesure à destination des salarié.e.s et/ou bénévoles d'une structure de l'Économie Sociale et Solidaire. Souvent entre 1 et 5 jours, les formations sont taillées sur mesure pour coller au plus près des besoins identifiés.



LES FORMATIONS CAENNAISES 2026

A la Maison des Solidarités - Pour les bénévoles (dans la limite des places disponibles) et les salariés

BÉNÉVOLES : ATTRAPEZ LES TOUS !

21/05

Mettre en place une stratégie de mobilisation de vos futurs bénévoles

<https://tinyurl.com/8c8mbkkd>

LE PUTAIN DE FACTEUR HUMAIN

30/06

De la coopération avec des 'relous' à l'animation de conflit

<https://tinyurl.com/2fykfsvt>

DE ZÉRO À HÉROS

22/09

LE PARCOURS ROCK AND ROLL DU BÉNÉVOLE ENGAGÉ

Permettre et construire l'implication bénévole

<https://tinyurl.com/yxfd9am5>

LE MAC GYVER DE LA RÉUNION

05/10

Découverte et mise en pratique d'outils d'animation

<https://tinyurl.com/yjuj55au>

GAME OF RÔLES RÉPARTITION DU POUVOIR SANS TRÔNE DE FER

02/11

Repenser et structurer la gouvernance collective

<https://tinyurl.com/3xe4hw9s>

À L'ABORDAGE

01/12

DES NOUVEAUX MODÈLES ÉCONOMIQUES DE L'ESS

Garder le cap face au contexte économique

<https://tinyurl.com/3f3ddbzb>



fiche formation

Bénévoles, attrapez-les tous ! Mettre en place une stratégie de mobilisation de vos futurs bénévoles



La formation alternera entre des temps d'ateliers et des apports théoriques, au plus près des situations vécues, dans l'objectif de construire une réponse adaptée à chacun-e.



Objectifs pédagogiques

- Comprendre les nouveaux modes d'engagements citoyens
- Construire une stratégie de mobilisation de nouveau bénévole
- Mobiliser en valorisant les compétences
- Maîtriser des outils de mobilisation

Formation barattée par
l'ARDES

Infos pratiques

Dates et lieu

- 21 mai 2026
- 9h - 17h30
- Maison des Solidarités, 7 rue Daniel Huet Caen

Public cible et coût

- Pour les salariés : financement via l'OPCO (Unifformation, etc.) : 300 € HT / 360 € TTC
- Pour les bénévoles : formation gratuite (dans la limite des places disponibles)

Durée

- 7h en présentiel

Intervenant.es

• Jean-Baptiste CAZIN, Marine GUÉZENNEC, Agents de développement à l'ARDES • La formation est référencée par les 7 vents pour la formation professionnelle (Qualiopi)

Programme

Déroulé de la journée

Entre apports théoriques, échanges collectifs et mises en situation, voici différents éléments abordés lors de cette formation :

- Comprendre les nouveaux facteurs d'engagement bénévole en France
- Identifier les plus-values de la structure pour impliquer des bénévoles
- Adapter une stratégie de mobilisation adaptée à sa structure (activités concrètes, sens des actions...)
- Mobiliser de nouvelles personnes en cohérence avec les besoins de la structure
- Connaître et maîtriser des outils de mobilisation, notamment pour les usagers de la structure

La touche ARDES :

- Faire sérieusement, sans se prendre au sérieux !
- Éducation populaire et pédagogie active
- Théories, retours d'expériences et construction collective

Informations

ARDES // Marine GUÉZENNEC
Jean-Baptiste CAZIN
contact@ardes.org
07 57 18 82 09

Inscription

Yohan Jeanne des 7 vents
02 33 19 01 38
yohan.jeanne@7vents.eu
www.7vents.fr/formations
<https://tinyurl.com/8c8mbkkd>



fiche formation

De la coopération avec des « relous » à l'animation du conflit

Faire avec le « putain de facteur humain »



La formation alternera entre des temps d'ateliers et des apports théoriques, au plus près des situations vécues, dans l'objectif de construire une réponse adaptée à chacun-e.



Objectifs pédagogiques

- Identifier la responsabilité collective et individuelle au sein d'un groupe
- Comprendre ce qu'est le conflit et savoir comment l'animer, comment l'utiliser
- Savoir gérer les personnes difficiles
- Animer et prévenir les phases de tensions

Formation barattée par
l'ARDES

Infos pratiques

Dates et lieu

- 30 juin 2026
- 9h - 17h30
- Maison des Solidarités, 7 rue Daniel Huet Caen

Public cible et coût

- Pour les salariés : financement via l'OPCO (Unifirmation, etc.) : 300 € HT / 360 € TTC
- Pour les bénévoles : formation gratuite (dans la limite des places disponibles)

Durée

- 7h en présentiel

Intervenant.es

Marine GUÉZENNEC, Jean-Baptiste CAZIN,
agents de développement à l'ARDES • La
formation est référencée par les 7 vents pour
la formation professionnelle (Qualiopi)

Programme

Déroulé de la journée

Entre apports théoriques, échanges collectifs et mises en situation, voici différents éléments abordés lors de cette formation :

- Définir le conflit, d'où il vient et comment on y réagit
- Responsabilité collective, responsabilité individuelle
- Les archétypes du "relou"
- Quelques outils sur la gestion des caractères
- Comment aborder concrètement l'animation du conflit

La touche ARDES :

- Faire sérieusement, sans se prendre au sérieux !
- Éducation populaire et pédagogie active
- Théories, retours d'expériences et construction collective

Informations

ARDES // Marine GUÉZENNEC
et Jean-Baptiste CAZIN
contact@ardes.org
07 57 18 82 09

Inscription

Yohan Jeanne des 7 vents
02 33 19 01 38
yohan.jeanne@7vents.eu
www.7vents.fr/formations
<https://tinyurl.com/2fykfsvt>



fiche formation

De zéro à héros Le parcours rock and roll du bénévole engagé



Formation barattée par
l'ARDES

La formation alternera entre des temps d'ateliers et des apports théoriques, au plus près des situations vécues, dans l'objectif de construire une réponse adaptée à chacun-e.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les différents modes d'implication
- Renforcer le leadership des bénévoles
- Identifier les meilleurs rôles adaptés aux personnes en fonction de leurs caractères et leurs compétences
- Construire un parcours d'implication des bénévoles au sein de sa structure

Infos pratiques

Dates et lieu

- 22 septembre 2026
- 9h - 17h30
- Maison des Solidarités, 7 rue Daniel Huet Caen

Public cible et coût

- Pour les salariés : financement via l'OPCO (Uniformation, etc.) : 300 € HT / 360 € TTC
- Pour les bénévoles : formation gratuite (dans la limite des places disponibles)

Durée

- 7h en présentiel

Intervenant.es

- Jean-Baptiste CAZIN, Marine GUÉZENNEC, agents de développement à l'ARDES • La formation est référencée par les 7 vents pour la formation professionnelle (Qualiopi)

Programme

Déroulé de la journée

Entre apports théoriques, échanges collectifs et mises en situation, voici différents éléments abordés lors de cette formation :

- Analyse des différents modes d'implication au sein d'une initiative solidaire
- Comprendre les freins et leviers de l'implication bénévoles
- L'impact d'un nouveau bénévole dans la gouvernance de sa structure
- Renforcer le sentiment d'implication dès les premiers engagements bénévoles
- Construction de du parcours d'implication
- les engagements réciproques entre la personne et la structure et formalisation des engagements
- La montée en compétence au sein de la structure,
- mobiliser des nouveaux administrateur.ice.s

La touche ARDES :

- Faire sérieusement, sans se prendre au sérieux !
- Éducation populaire et pédagogie active
- Théories, retours d'expériences et construction collective

Informations

ARDES // Jean-Baptiste CAZIN
Marine GUÉZENNEC
contact@ardes.org
07 57 18 82 09

Inscription

Yohan Jeanne des 7 vents
02 33 19 01 38
yohan.jeanne@7vents.eu
www.7vents.fr/formations
<https://tinyurl.com/yxf9am5>



fiche formation

Le Mac Gyver de la réunion

Découverte et mise en pratique d'outils d'animation

La formation alternera entre des temps d'ateliers et des apports théoriques, au plus près des situations vécues, dans l'objectif de construire une réponse adaptée à chacun-e.



Formation barattée par
l'ARDES

Objectifs pédagogiques

- Définir les rôles qui semblent essentiels dans l'animation d'une réunion du collectif
- Savoir prendre en compte et utiliser l'intelligence collective
- Éprouver l'animation de réunion par la mise en situation
- Connaître ses forces et limites quant à l'animation d'une réunion participative
- Savoir appréhender une réunion avec ses enjeux, définir et expliciter ses intentions

Infos pratiques

Dates et lieu

- 5 octobre 2026
- 9h - 17h30
- Maison des Solidarités, 7 rue Daniel Huet Caen

Public cible et coût

- Pour les salariés : financement via l'OPCO (Uniformalion, etc.) : 300 € HT / 360 € TTC
- Pour les bénévoles : formation gratuite (dans la limite des places disponibles)

Durée

- 7h en présentiel

Intervenant.es

Jean-Baptiste CAZIN, Marine GUÉZENNEC, agents de développement à l'ARDES • La formation est référencée par les 7 vents pour la formation professionnelle (Qualiopi)

Programme

Déroulé de la journée

Entre apports théoriques, échanges collectifs et mises en situation, voici différents éléments abordés lors de cette formation :

- Le travail de la conversation : écoute et partage de la parole
- Traiter la place du pouvoir (formel et informel) dans l'animation de réunion
- Cadre relationnel
- Les archétypes de l'animateur-trice
- L'intelligence collective et quelques outils d'animation
- Mise en situation de situation d'animation de réunion

La touche ARDES :

- Faire sérieusement, sans se prendre au sérieux !
- Éducation populaire et pédagogie active
- Théories, retours d'expériences et construction collective

Informations

ARDES // Jean-Baptiste CAZIN
Marine GUÉZENNEC
contact@ardes.org
07 57 18 82 09

Inscription

Yohan Jeanne des 7 vents
02 33 19 01 38
yohan.jeanne@7vents.eu
www.7vents.fr/formations
<https://tinyurl.com/yjuj55au>



fiche formation

Game of Roles : répartition du pouvoir sans trône de fer

Repenser et structurer la gouvernance collective

La formation alternera entre des temps d'ateliers et des apports théoriques, au plus près des situations vécues, dans l'objectif de construire une réponse adaptée à chacun-e.



Formation barattée par
l'ARDES

Objectifs pédagogiques

- Identifier les fondements, freins et enjeux d'une gouvernance associative équilibrée et participative
- Appréhender la question de transmission d'information en interne
- Réfléchir à l'enjeu de la délégation de pouvoir au sein de l'association
- Identifier et mieux répartir les rôles, fonctions et leaderships dans l'association
- Favoriser les espaces de prise de décision collective sans tomber dans la réunionite

Infos pratiques

Dates et lieu

- 2 novembre 2026
- 9h - 17h30
- Maison des Solidarités, 7 rue Daniel Huet Caen

Public cible et coût

- Pour les salariés : financement via l'OPCO (Uniformalion, etc.) : 300 € HT / 360 € TTC
- Pour les bénévoles : formation gratuite (dans la limite des places disponibles)

Durée

- 7h en présentiel

Intervenant.es

Jean-Baptiste CAZIN, Marine GUÉZENNEC, agents de développement à l'ARDES • La formation est référencée par les 7 vents pour la formation professionnelle (Qualiopi)

Programme

Déroulé de la journée

Entre apports théoriques, échanges collectifs et mises en situation, voici différents éléments abordés lors de cette formation :

- Inspirations individuelles et collectives (éducation populaire, sociocratie, holocratie, etc.)
- Leaderships, rôles et fonctions formels
- Responsabilités collectives et individuelles : délégations de pouvoir
- Le processus de décision
- Construire son schéma de gouvernance et son schéma de communication

La touche ARDES :

- Faire sérieusement, sans se prendre au sérieux !
- Éducation populaire et pédagogie active
- Théories, retours d'expériences et construction collective

Informations

ARDES // Jean-Baptiste CAZIN
Marine GUÉZENNEC
contact@ardes.org
07 57 18 82 09

Inscription

Yohan Jeanne des 7 vents
02 33 19 01 38
yohan.jeanne@7vents.eu
www.7vents.fr/formations
<https://tinyurl.com/3xe4hw9s>



fiche formation

À L'ABORDAGE DES NOUVEAUX MODÈLES ÉCONOMIQUES

Garder le cap face au contexte économique

La formation alternera entre des temps d'ateliers et des apports théoriques, au plus près des situations vécues, dans l'objectif de construire une réponse adaptée à chacun-e.



Formation barattée par
l'ARDES

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les grands types de modèles économiques des initiatives solidaire et leurs évolutions récentes
- Maîtriser les principaux outils de gestion financière
- Aborder quelques mécanismes de solidarité pour une accessibilité des biens et services produits
- Définir son modèle économique idéal et le modèle économique de la structure sur 3 ans.
- Organiser les relations avec les collectivités au regard de son utilité sociale

Infos pratiques

Dates et lieu

- 1 décembre 2026
- 9h - 17h30
- Maison des Solidarités, 7 rue Daniel Huet Caen

Public cible et coût

- Pour les salariés : financement via l'OPCO (Uniformation, etc.) : 300 € HT / 360 € TTC
- Pour les bénévoles : formation gratuite (dans la limite des places disponibles)

Durée

- 7h en présentiel

Intervenant.es

• Jean-Baptiste CAZIN, Marine GUÉZENNEC, agents de développement à l'ARDES • La formation est référencée par les 7 vents pour la formation professionnelle (Qualiopi)

Programme

Déroulé de la journée

Entre apports théoriques, échanges collectifs et mises en situation, voici différents éléments abordés lors de cette formation :

- Comprendre les fondements des modèles économiques des initiatives solidaires, entre marchand, non-marchand et non-monétaire
- S'approprier les données des dernières études sur les modèles économiques des associations. Analyser son fonctionnement par rapport aux nouveaux modèles économiques de l'ESS (nouveaux marchés, appels d'offre, mécénat...)
Faire pédagogie sur les principaux outils de gestion économique, pour mieux partager les données
- budgétaires (bilan, budget prévisionnel...)
Zoom sur les outils de solidarité économique,
- notamment la tarification solidaire
- Comprendre les enjeux des relations avec les collectivités et définir une stratégie de mobilisation

La touche ARDES :

- Faire sérieusement, sans se prendre au sérieux !
- Éducation populaire et pédagogie active
- Théories, retours d'expériences et construction collective

Informations

ARDES // Jean-Baptiste CAZIN
Marine GUÉZENNEC
contact@ardes.org
07 57 18 82 09

Inscription

Yohan Jeanne des 7 vents
02 33 19 01 38
yohan.jeanne@7vents.eu
www.7vents.fr/formations
<https://tinyurl.com/3f3ddbzb>

LES FORMATIONS-ACTIONS SUR-MESURE

L'ARDES est régulièrement sollicitée pour la création et l'animation de formation "sur-mesure".

Elle peut ainsi se déplacer et s'adapter au plus près des attentes de la structure et animer des ateliers en lien avec les problématiques concrètes. Entre formation et accompagnement, ces temps peuvent être à destination des bénévoles (sollicitation du FDVA (Fonds de Développement de la Vie Associative) et/ou des salariés (sollicitation des organismes de formation avec Qualiopi)

QUELQUES EXEMPLES DE FORMATIONS SUR MESURE

- La Mission Locale Caen - salarié.e.s / 4 jours / avec le collectif 'La Baratte' / Animer des projets collectifs d'ESS
- Collectif de 6 associations - salariés et bénévoles / 3 jours / avec S3A et la Ligue de l'Enseignement / Animer la gouvernance participative dans son association
- Association ASTI 14 - bénévoles / avec S3A et la Ligue de l'Enseignement / 3 jours / Projet Associatif et gouvernance collective
- Solidarité Paysan bénévoles / 1 jour / renforcer l'implication au sein de la structure
- Tiers Lieu culturel 'La Demeurée' à Caen la Mer - bénévoles et salariés / 2 jours / Dynamique collective
- Réseau des AMAP - bénévoles / 3 jours / animer le collectif dans son association
- SCIC les 7 vents - salariés / 2 jours / animer les coopérations au sein de la SCIC

LES PRINCIPAUX MODULES DE FORMATIONS

- Animer la gouvernance participative Gérer le putain de facteur humain Administrer et budgétiser son association Créer une initiative citoyenne solidaire Développer de nouvelles actions collectives Animer le cadre relationnel favoriser une gouvernance horizontale
- Impliquer de nouveaux bénévoles mobiliser de nouvelles personnes
- Favoriser l'engagement bénévole
- Evaluer et valoriser son utilité sociale
- Animer des réunions participatives
- Favoriser les coopérations
- Créer et animer un jardin partagé
- Définir son projet associatif
- Penser une stratégie collective
- Définir son schéma de gouvernance
- Comprendre et stimuler les leaderships

SE FORMER AUPRÈS DE L'ARDES, C'EST ...

... des aventures collectives singulières ! Les formations de l'ARDES ne se déroulent jamais de la même façon, mais une chose est sûre, les formateurs s'activent pour rendre les modules conviviaux, dynamiques et instructifs. Chaque thème est relié à un contenu pédagogique, un atelier pratique et des retours d'expérience. Ces temps collectifs sont souvent l'occasion de travailler sur des problématiques concrètes pour chaque stagiaire. Se former auprès de l'ARDES s'est aussi se confronter à différentes familles de pensée, entre Économie Sociale et Solidaire, Education Populaire, Mouvements Associatifs Citoyens, Développement Social Local, Sociocratie...



DES DÉMARCHES COLLECTIVES

À l'ARDES, la formation se fait avant tout en collectif ! Cela passe soit par la co-animation avec des associations partenaires (S3A, Une pierre à l'Édifice...), soit par l'implication des initiatives solidaires du réseau, qui viennent partager leur expérience.

l'ARDES s'implique dans deux collectifs pour pouvoir proposer des formations en lien avec les valeurs de ses réseaux :

- Un collectif animé par la SCIC "les 7 vents" sur les transitions écologiques et mobilisant une quinzaine de structures de l'ESS.
- La Baratte, un collectif d'acteurs de terrain impliqués dans l'éducation populaire (La Demeurée, Une Pierre à l'Édifice, Bande de Sauvages, l'Association Quartier Jeunes, Le Bazarnaom et l'ARDES).





ET C'EST QUALIOP !

Les formations sont pensées et animer en lien avec deux structures agréées Qualiopi*, la SCIC des 7 vents qui anime un collectif de formateurs sur les enjeux de transition écologique et S3A, structure d'appui aux associations. Un gage de qualité pour les démarches formatives.

*La certification Qualiopi atteste de la qualité des formations dispensées par un organisme, ou

par un formateur indépendant.

L'ARDES EN QUELQUES MOTS ...

Depuis presque 30 ans, l'ARDES a accompagné en Normandie de nombreuses initiatives solidaires en s'attachant particulièrement au "faire ensemble", à l'implication des citoyens et usagers, l'accessibilité économique des initiatives ou à la mixité de leurs ressources (marchandes, publiques, bénévoles). Ces projets s'inscrivent dans différents domaines : alimentation, commerce équitable, tourisme, écoconstruction, services aux personnes et de proximité, culture, éducation populaire, environnement, recyclage... Concrètement, ce sont des tiers-lieux, ressourceries, épiceries solidaires, cafés associatifs, jardins partagés...

L'ARDES a aussi d'autres missions telles que la promotion et l'animation des initiatives solidaires en région et l'animation d'expérimentations sociales et économiques en lien avec les sujets d'actualités de l'ESS. Enfin, elle porte la voix de l'économie solidaire en région au sein des instances animées par les collectivités locales et les réseaux ESS.

CONTACTS

Les demandes d'informations se font par mail ou téléphone auprès de l'ARDES :
contact@ardes.org - 07. 57. 18. 82. 09

ARDES

Maison des Solidarités,
7rue Daniel Huet, 14000 Caen

